

# JUST DIAGNOSED?

## A GUIDE TO FINANCIALLY NAVIGATING BREAST CANCER

30–50% of breast cancer patients report experiencing financial stress due to their diagnosis and treatment plan. Follow these first steps to help reduce some of the financial barriers from diagnosis through treatment to recovery.



### QUESTIONS TO ASK

- What is my treatment plan, timeline and projected costs?
- Who can I talk to about what my insurance will cover?
- Will I need to take time off work for treatment?
- Can I schedule my treatment around my work schedule?
- Will I need a caregiver with me?
- What are the various tests available to me that can help guide my treatment plan?

Certain genomic tests can measure the risk of recurrence and may result in a less invasive treatment that won't be as likely to affect your ability to work.

### KNOW YOUR CARE TEAM

- Social workers help you make decisions about your cancer care, cope with difficult emotions and find financial resources.
- Patient and Nurse Navigators help you schedule your appointments, find transportation, talk with your doctors and connect you with additional resources.
- Financial Counselors help identify financial assistance, talk with your insurance company and determine out-of-pocket costs.

Always consult with your oncologist.

### STAY INFORMED

- Explore payment plans for large bills to make monthly expenses manageable.
- Ask your healthcare provider about payment plans to manage medical expenses.
- Review your employer's sick leave policy.
- Understand your insurance coverage to know your deductibles and out-of-pocket expenses.
- Join breast cancer support networks to learn more about available resources.
- Sign up for Pink Fund's monthly newsletter to stay informed and follow us on social media.



# HA SIDO DIAGNOSTICADO CON CANCER DE MAMA?

## UNA GUÍA PARA NAVEGAR FINANCIERAMENTE EL CANCER DE MAMA

Un 30 a 50% de pacientes con cancer de mama reportan estrés financiero por su diagnóstico y plan de tratamiento. Siga estos pasos para reducir algunas de las barreras financieras desde el diagnóstico, durante el tratamiento y recuperación.

### PREGUNTAS A REALIZAR

- ¿Cual es mi plan de tratamiento? ¿Tiempo de duración y potencial costo?
- ¿Con quien puedo discutir los servicios que mi seguro médico cubre?
- ¿Necesitare tomar tiempo fuera de mi trabajo debido al tratamiento?
- ¿Puedo programar mi tratamiento alrededor de mi horario de trabajo?
- ¿Necesitare un cuidador?
- ¿Cuales exámenes médicos están disponibles para guiar mi plan de tratamiento?

Ciertos exámenes genéticos pueden medir el riesgo de recurrencia y así resultar en un tratamiento menos invasivo que puede afectar menos su vida laboral.

### CONOZCA EL EQUIPO A CARGO DE SU CUIDADO

- Trabajadores sociales: ellos le ayudaran a tomar decisiones sobre el cuidado de su cancer, manejar emociones difíciles y pueden proveerle recursos financieros.
- Navegadoras: pueden ayudarle a programar sus citas medicas, encontrar transporte, hablar con su doctor o proveer servicios adicionales
- Consejero financiero: Ayudan a identificar asistencia financiera, hablar con su compañía de seguro y determinar sus costos de bolsillo.

Siempre consulte con su oncólogo.

### MANTÉNGASE INFORMADO

- Explore planes de pago para largas sumas de dinero para hacer sus gastos mensuales más manejables
- Pregunte a su proveedor de servicios de salud sobre planes de pago para manejo de gastos médicos
- Revise la política de usencia por enfermedad de su empleador
- Entienda su cobertura médica y como funciona sus gastos de bolsillo y deducibles
- Unase a grupos de apoyo para conocer mas recursos disponibles
- Únase al boletín mensual de Pink Fund para mantenerse informado y síganos en redes sociales

